

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Julio Manuel Fernández Villa
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del encuadre, así como el temario y formas de evaluación	Equipo del laboratorio de cocina	19/ENE/2026	2
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Realización de las encuestas fuera del horario de clase y creación de una dieta blanda dentro del laboratorio.	Equipo del laboratorio de cocina	Por definir con encargado de comunicación con el INAPAM 09/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Modificación a participación en feria de salud del INAPAM, por consideraciones éticas de aplicar cuestionarios sin un objetivo claro ni comité de investigación en poblaciones vulnerables.	Papelería	Por definir con encargado de comunicación con el INAPAM 23/mar/2026	2
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Preparación de dietas con el fin de tratar desequilibrios electrolíticos, así estrategias de cálculo de restricción de líquidos	Equipo del laboratorio de cocina	26/ene/2026	1
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Preparación de dietas con el fin de tratar desequilibrios electrolíticos, así estrategias de cálculo de restricción de líquidos	Equipo del laboratorio de cocina	26/ene/2026	1
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Preparación de dietas con el fin de tratar anemia y agregamos practica de dieta alta en fibra y resolución de estreñimiento y complicaciones después de sangrado de tubo digestivo.	Equipo del laboratorio de cocina	09/feb/2026	2
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Preparación de dietas con el fin de tratar anemia y agregamos practica de dieta alta en fibra y resolución de estreñimiento y complicaciones después de sangrado de tubo digestivo.	Equipo del laboratorio de cocina	16/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Preparación de dietas con el fin de tratar anemia y agregamos practica de dieta alta en fibra y resolución de estreñimiento y complicaciones después de sangrado de tubo digestivo.	Equipo del laboratorio de cocina	23/feb/2026	2
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Preparación de dietas con el fin de tratar anemia y agregamos practica de dieta alta en fibra y resolución de estreñimiento y complicaciones después de sangrado de tubo digestivo.	Equipo del laboratorio de cocina	02/mar/2026	2
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Preparación de dietas, además de preparación de herramientas para adaptar alimentación a la capacidad y autonomía de las personas.	Desarrollo de material de trabajo (mesa y cubiertos)	06/abr/2026	1
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	. Preparación de dietas, además de preparación de herramientas para adaptar alimentación a la capacidad y autonomía de las personas.	Desarrollo de material de trabajo (mesa y cubiertos)	06/abr/2026	1
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Calculo de dieta y preparación.	Equipo del laboratorio de cocina	13/abr/2026	2
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono,	Modificación a participación en feria de salud del INAPAM, por consideraciones éticas de aplicar cuestionarios sin un	Papelería	20/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

depresión y soledad, en instituciones públicas.	objetivo claro ni comité de investigación en poblaciones vulnerables.			
Práctica 13: Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados”.	Modificación a participación en feria de salud del INAPAM, por consideraciones éticas de aplicar cuestionarios sin un objetivo claro ni comité de investigación en poblaciones vulnerables.	Papelería	27/abr/2026	2
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Plática con médicos paliativistas y debate sobre ética de soporte/nutrición forzada en cuidados paliativos.	papelería	04/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Evaluación	papelería	11/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos	papelería	11/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
Por programar (INAPAM)	Acercar a los alumnos a la atención con personas mayores en una feria de salud, ofreciendo platicas.	MARZO

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

--	--	--

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Caso clínico a evaluar Manejo de NCP 10% manejo de nomenclatura International Dietetics and Nutrition Terminology (IDNT) 10% Revisión de juicio clínico para evaluar búsqueda crítica de la información actualizada para ejercicio de nutrición basada en evidencia 20% Conocimiento de etimologías grecolatinas del español 20% Juicio clínico y evaluación del estado nutricional ABCDE 20%	Exposición	()	55%	♦ 2 exámenes parciales 30% ♦ Reporte de prácticas 25%
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	♦ Revisión de trabajo final (Casos clínicos y expediente clínico correcto) resúmenes críticos de la literatura 30% y resolución de los casos clínicos basados en la literatura de la cual harán los resúmenes. ♦ Para evitar el uso de inteligencia artificial se realizarán a mano. Mantenimiento adecuado de su archivero de “expedientes clínicos” 10%.
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(X)		
	Otros:		5%	♦ Autoevaluación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002 Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004 Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MCS, LN; Julio Manuel Fernández Villa	20/ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar